

แบบฟอร์มการบันทึกการโค้ชสร้างสมดุลชีวิต (Life Coaching)



หัวข้อ (Topic) : _____

ประสาทสัมผัสทั้ง 5

- ✗ คำพูด
- ✗ พฤติกรรม
- ✗ อารมณ์
- ✗ เรื่องราว



คำสำคัญที่อยู่เหนือน้ำ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

คำสำคัญที่อยู่ใต้น้ำ

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____