

## แบบฟอร์มบันทึกประเด็นสำคัญ (Coaching Note)

ชื่อโค้ช .....	วันที่ .....
<b>หัวข้อ / เรื่องท้าทาย / สิ่งทีพุดคุย (Topic)</b>	
<b>เป้าหมายที่เลือกดำเนินการโค้ช (Goal)</b>	
<b>ความคิด ความรู้สึก พฤติกรรม สถานการณ์ที่เป็นจริงในปัจจุบัน (Reality)</b>	
<b>แผนงานที่สร้างแนวความคิด (Option)</b>	
<b>การลงมือปฏิบัติจริง (Way Forward)</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• สิ่งที่จะทำ</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ระยะเวลา</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• อุปสรรคที่อาจเกิดขึ้น</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• สรุป</li> </ul>	